



Trionfo di verdure grigliate con tonno e patate

Tempo: 15 min

Difficolta': 1

Prodotto: Insalatissime Rio Mare Patate, Fagiolini e Tonno

Ingredienti per 4 persone

- 2 confezioni di Rio Mare Insalatissime Patate, Fagiolini e Tonno- 1 pomodoro
- 2 peperoni rossi grigliati- 8 fette di melanzana grigliate- alcune fette di zucchina grigliate- 40g di olio extra vergine di oliva- qualche foglia di basilico
- sale

Procedimento

- Tagliate a piccoli cubettini il pomodoro e condite con il sale, l'olio e il basilico sminuzzato.- Disponete nei piatti le fette di melanzana leggermente sovrapposte quelle di zucchina e quelle di peperone poi adagiatevi sopra- Insalatissime Patate, Fagiolini e Tonno ben amalgamate. Completate insaporendo il tutto con il condimento di pomodoro e basilico preparato.



Le Ricette di Rio Mare

PER TUTTE LE OCCASIONI