



## Pane in cassetta integrale tostato con mousse di tonno, succo di frutta

Tempo: 15 min

Difficolta': 1

Prodotto: Tonno Leggero

---

### Ingredienti per 4 persone

- 3 fette / 50 g di pane di segale- 100 g di ricotta fresca- 1 confezione di Tonno Rio Mare Leggero da 80 g- 2 noci- 1 bicchiere da 150 ml di succo di frutta- naturalmente dolcificato

### Procedimento

Preparare la mousse di tonno frullando insieme la ricotta e il Tonno Rio Mare Leggero, senza sgocciolarlo, fino a ottenere una mousse cremosa e omogenea. Nel frattempo, tostare il pane di segale e ottenere delle bruschette su cui spalmare la mousse di tonno e le noci sbriciolate grossolanamente. Accompagnare le bruschette con il succo di frutta naturalmente dolcificato.



# Le Ricette di Rio Mare

PER TUTTE LE OCCASIONI