



Insalata fragrante di patate con legumi

Tempo: 20 min

Difficolta': 1

Prodotto: Insalatissime Rio Mare Fagioli e Tonno

Ingredienti per 4 persone

- 2 confezioni di Rio Mare Insalatissime Mix di Fagioli e Tonno- 12 patatine novelle
- 1 mela rossa- un cuore di sedano- 2 cucchiaini di maionese- 1 cucchiaino di senape- 1 cucchiaino abbondante di yogurt magro
- sale

Procedimento

1. Pelate le patate, tagliatele in quattro spicchi ciascuna, lessatele in acqua bollente salata per 10 minuti e sgocciolatele bene.
2. Lavate bene la mela, tagliatela a cubetti eliminando il torsolo senza privarla della buccia e affettate sottilmente il sedano.
3. Amalgamate la maionese con la senape e lo yogurt, radunate in una terrina Insalatissime Mix di Fagioli e Tonno, mela, patate e sedano e legate tutto con la salsetta preparata.



Le Ricette di Rio Mare

PER TUTTE LE OCCASIONI